

# 第1回スマホ de 東海道五十三次ウォークラリー

## 団体対抗戦で 414 位を受賞

株式会社セントラルサービスは、2022年10月1日～31日に開催された、株式会社グッピーズ主催の健康管理アプリ グッピーヘルスケアを使った『第1回スマホ de 東海道五十三次ウォークラリー』において、31日間の平均累計歩数 182,235 歩 (5,878 歩/日) を記録し、497 団体中 414 位を受賞いたしました。

(日本橋から約 125 kmの沼津原宿まで行けました。)



順位は兎も角、参加者全員で取り組み、最後まで楽しくやり切ることが出来ました。イベントに参加したことにより、「昨日は●●まで歩いた」休憩時間に「ちょっと歩いてくる」「××さんより歩数稼ぐ」などの会話が増え、コミュニケーションも活発になりました。又、普段よりも意識して歩き「運動不足の解消」が出来ました。弊社は健康経営に取り組んでおりますが、今後も健康増進のために様々なイベント、制度を活用していき、従業員一人ひとりの健康増進と生産性の向上に努めてまいります。

R4.11 株式会社セントラルサービス 総務管理部

▼今回参加したウォークラリーの詳細

<https://guppy.healthcare/walkrally/2022autumn/>