

## 『第2回スマホ de 東海道五十三次ウォークラリー』

### 団体対抗戦で 417 位を受賞

株式会社セントラルサービスは、2023 年 6 月 1 日～28 日に開催された、株式会社グッピーズ様主催の『健康管理アプリ グッピーヘルスケア』を使った『第2回スマホ de 東海道五十三次ウォークラリー』団体対抗戦において、当社の参加者全員の 28 日間の平均累計歩数 172,290 歩（6,153 歩/日）を記録し、504 団体中 417 位を受賞いたしました。日本橋から静岡県浜松市沼津宿まで到達できました。（約 120 km）

#### ▼ イベント 詳細

<https://guppy.healthcare/walkrally/2023spring/>



参加者皆で取り組み、頑張ってやり切ることが出来ました。

本イベントを通し、「●●さんたくさん歩いているね」から始まる会話もあり、コミュニケーションも活発になったように感じます。 イベントに参加したことにより、「運動不足の解消」だけではなく「コミュニケーションの活性化」の効果がありました。

当社は健康経営に取り組んでおりますが、今後も社員の健康増進のために様々なイベント、制度を活用していき、一人ひとりの健康増進と生産性の向上に努めてまいります。

令和 5 年 7 月

株式会社セントラルサービス  
総務管理部 人事労務課